

Growth Camp^Q

Spoj liderstva, inovacije i osobnog rasta

O programu

Growth Camp donosi 6 dana intenzivnog rada s alatima i tehnikama iz područja liderstva, inovacija i timske dinamike kroz strukturirano okruženje za učenje i primjenu u praksi.

U svijetu koji se mijenja iz dana u dan, menadžeri više ne mogu voditi ljude samo s iskustvom i dobrom voljom. Potrebna je nova vrsta liderstva - empatična, strateška i otporna.

Polaznici će ispitati osobne granice kroz iskustvene metode i izazove, razviti vještine za strateško odlučivanje i komunikaciju te definirati svoj razvojni plan i dobiti individualnu podršku.

Program je namijenjen **menadžerima srednje razine** koji žele resetirati i unaprijediti svoje liderske alate.

KOME JE PROGRAM NAMIJENJEN?

Program je namijenjen **menadžerima srednje razine** koji žele resetirati i unaprijediti svoje liderske alate.



1.

DAN

14.9.2026.

Liderstvo
i strategija

2.

DAN

15.9.2026.

Komunikacija
i timska
dinamika

3.

DAN

16.9.2026.

Upravljanje
promjenama
i inovacijama

4.

DAN

17.9.2026.

Osobni razvoj
i izdržljivost

5.

DAN

23.11.2026.

Performance
development

6.

DAN

24.11.2026.

Akcijski
planovi

2. DIO - FOLLOW-UP

Liderstvo i strategija

Najbolji menadžeri shvaćaju da njihov uspjeh ide kroz uspjeh njihovih ljudi. Uvjerenje koje treba usvojiti, ali i vještina koju treba izgraditi. Uspjeh menadžera ovdje počinje i završava.

Vođenje
ljudi koji
vode ljude



Strateško
razmišljanje u
dinamičnim
okruženjima



Empatijsko
liderstvo i
povjerenje u
timu



Zajednička
Storytelling
večera

Komunikacija i timska dinamika

Ovaj modul omogućit će polaznicima da usavrše davanje konstruktivnih povratnih informacija te nauče učinkovito delegirati zadatke, osnažujući članove tima i potičući njihovu odgovornost. Kroz praktične primjere, polaznici će razviti vještine koje unaprjeđuju timsku suradnju i povećavaju produktivnost.

Aktivno
slušanje,
coaching,
upravljanje
konfliktima



Timska
dinamika i
facilitacija



Kultura
povjerenja i
psihološka
sigurnost



Movie yoga

Upravljanje promjenama i inovacijama

Bez obzira na veličinu, svaki projekt treba kvalitetno vodstvo kako ne bi završio neuspjehom. U ovom modulu polaznici će naučiti osnove vođenja projekata i timova, uz naglasak na inovativnost povezanu s kreativnošću, empatijom i isprobavanjem.

Voditi tim kroz transformacije



Poticanje kreativnosti i implementacija novih ideja



Uloga tehnologije u suvremenom menadžmentu



Iskustvena radionica

Osobni razvoj i izdržljivost

Osobni razvoj je cjeloživotni proces. To je način da ljudi procijene svoje vještine i kvalitete, razmotre i postave svoje ciljeve u životu kako bi ostvarili i maksimizirali svoj potencijal. Osnovna odlika lidera je ponizno se suočiti s vlastitim padom, priznati svoju nesavršenost, dignuti se i krenuti dalje.

Upravljanje
stresom i
balansom



Tehnike za
održavanje
mentalnog
zdravlja



Praktične radionice:
Simulacije stvarnih
poslovnih izazova

Performance development

Razvoj radne učinkovitosti je kontinuiran i strukturiran proces usmjeren na unaprjeđenje vještina, znanja i ukupne radne učinkovitosti pojedinca. To je proaktivna strategija usmjerena na rast i poboljšanje učinkovitosti polaznika. Naši treneri će se pobrinuti da vam ovaj modul bude čisti gušt i inspiracija. S puno vježbi i van zone komfora.

Načini i alati za
performance
development



Praktične simulacije
stvarnih poslovnih
izazova

Akcijski planovi

Formuliranje konkretnih smjernica i akcijskog plana za daljnji razvoj uz individualnu podršku naših iskusnih mentora.

Praktična
integracija
naučenog



Individualni
razvojni plan



Mentorska podrška
i daljnji koraci

Ko-Kreacija

KO-KREACIJA I COACHING SU OSNOVE NAŠE METODOLOGIJE

O S J E T I
R A Z M I S L I
P R I M J E N I

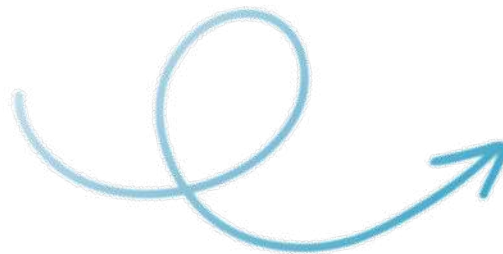
Treneri i sudionici **kroz dijalog i iskustveno učenje** potiču razvoj svijesti, odgovornosti i autonomije.

LQ treninzi izgledaju kao iznimno **interaktivne radionice** u kojima polaznici budu izazvani da zajedno sa LQ facilitatorom stvaraju sadržaj na određenu temu.

Naše vježbe i vrhunski facilitatori omogućavaju da radionica i teme **ostaju u pamćenju**, a odluke i znanja da prerastu u primjenu.

Stručno vodstvo kroz proces

Growth Camp se fokusira na praktične primjene uz minimalnu teoriju, a rad u grupama do 15 polaznika omogućuje trenerima individualni i timski pristup svakom polazniku tijekom treninga.



UKLJUČUJE:

- Ko-kreaciju sadržaja kroz vježbe u parovima i manjim grupama
- Coaching pristup u radu
- Analiza poslovnih slučajeva
- Role play aktivnosti temeljene na stvarnim situacijama
- Integrirani pristup učenju



HOGAN TESTOVI omogućavaju dobivanje boljeg uvida u vlastitu osobnost te pomažu u prepoznavanju slabih strana i/ili disfunkcionalnih ponašanja.

Pomažu nam definirati područja na koja se osoba može/treba usmjeriti u okviru programa osobnog razvoja.

360 HALO FEEDBACK

RAZVOJNI ALAT kojim se prepoznaju snage i slabosti procjenjivanog djelatnika na temelju kojeg se radi individualni razvojni plan.

Procjenjivana osoba dobiva feedback mentora i kolega te na temelju rezultata radi svoju razvojnu matricu.

Vlastiti uvid i osvještavanje crta ličnosti

INDIVIDUALNA HOGAN INTERPRETACIJA

Tijekom programa svaki polaznik dobiva introspektivni okvir uz individualnu interpretaciju naših iskusnih assessora.

2 MENTORSKA/COACHING SUSRETA

Nakon programa osigurana su dva coaching susreta svakom polazniku Growth Camp-a.

**Treneri na
programu.**



**Strive
for Growth.**

Alen Premužak

TRENER & COACH

U zadnjih 10-ak godina Alen je posvećen razvoju lidera i dijeljenju najboljih praksi, često sudjeluje u edukacijama i kao gost na raznim panelima i konferencijama na temu leadershipa.

Menadžer koji iza sebe ima više od 20 godina profesionalnog iskustva u vodećim regionalnim kompanijama u Hrvatskoj i inozemstvu. Diplomirao je na smjeru Organizacija i Management na Ekonomskom fakultetu u Zagrebu i stekao MBA diplomu na IEDC-Bled School of Management.

Alen je certificirani je AoEC izvršni trener posvećen dijeljenju najboljih praksi vođenja za uspješno upravljanje promjenama, uključujući i edukacije i iz područja financija.

Tijekom karijere, upravljao je i malim i velikim timovima organizacija, kako u stabilnim tako i u turbulentnim tržišnim okolnostima. Činjenica da je kroz svoju karijeru imao priliku raditi u raznim kompanijama i industrijama omogućila mu je stjecanje različitih perspektiva i kontinuiranu priliku za razvoj i učenje.



Ivica Kranjčić

TRENER / COACH & PSIHOTERAPEUT

Razvojni put vodio ga je od pozicija voditelja odjela preko direktora sektora do člana i predsjednika uprava stječući iznimno rukovoditeljsko i leadersko profesionalno iskustvo.

Ivica je iskusni menadžer koji iza sebe ima više od 25 godina iskustva na rukovodećim pozicijama u srednjim i velikim kompanijama u RH. Veći dio karijere proveo je u području IT tehnologija, dok se posljednjih 10 godina orijentirao na upravljanje ljudskim resursima i unapređenje leaderskih sposobnosti menadžment struktura.

Dugogodišnji je AoEC izvršni trener, a povrh toga magistrirao je gestalt psihoterapiju na GPTIM – Malta, završio dvogodišnje školovanje iz propedeutike psihoterapije na visokom učilištu Edward Bernays u Zagrebu te je ovlašten gestalt psihoterapeut s međunarodnim EAGT i ECP certifikatima. Član je Društva gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske i Hrvatske komore psihoterapeuta.

Oduvijek je profesionalno posvećen radu s ljudima kao menadžer, leader, trener i psihoterapeut, a njegov otvoren, jasan i izravan stil komunikacije je iznimna vrijednost za svako okruženje u kojem djeluje.



CIJENA **3.290 EUR + PDV**

Cijena uključuje:

- 6 trening dana
- 2 assessment procesa (Hogan i 360)
- ulazni razgovor s trenerom
- 2 individualna coachinga
- Hogan interpretacija
- materijale, pauze za kavu i ručak

Cijena ne uključuje:

Trošak spavanja u hotelu (program je rezidencijalni i podrazumijeva da sudionik spava u hotelu).

TERMINI MODULA

1.Dio

INTENZIV (4 dana)

14. – 17.9.2026.

2.Dio

Follow-up (2 dana)

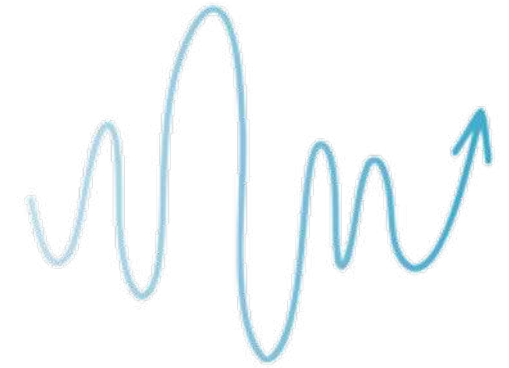
23. – 24.11.2026.

LOKACIJA

Vuglec Breg

PRIJAVA

LQ.HR / kontakt@lq.hr / (+385) 91 1111 307







Strive for Development.

kontakt@lq.hr LQ.HR +385 91 1111 307