

TRANSFORMACIJSKO
PUTOVANJE OD GODINU DANA!



**MASTER
LEADER
AKADEMIJA**
SCHOOL FOR
CONSCIOUS
LEADERSHIP

ESTABLISHED BY 

MLA – ŠKOLA SVJESNOG LIDERSTVA

PET DIMENZIJA. CJELOVITA TRANSFORMACIJA.

Program istodobno razvija pet dimenzija:

TJELESNA	energija koja traje
INTELEKTUALNA	jasnoća misli izvan okvira
EMOCIONALNA	mir i stabilnost pod pritiskom
INTERPERSONALNA	odnosi i tim koji vjeruje
DUHOVNA	smisao, vrijednosti i intuicija

ŠTO SE MIJENJA U VAŠEM LIDERSTVU

- teške odluke donosite mirnije i mudrije
- vodite tim koji preuzima odgovornost
- imate otpornost i energiju i kad je pritisak najveći

ALAN ŽEPEC, OSNIVAČ



PETAR VLAÍĆ

Član Uprave
Končar D&ST

Bio sam u životu na jako puno edukacija i treninga, od IEDC Bled do New Yorka, ali ovo je *definitivno daleko najbolje na čemu sam ikad bio*. Hvala vam svima na tome.

SANJA JASPRICA

Direktorica HR Croatia
Styria Media Group

MLA je najbolji program koji sam ikada pohađala! Pomogao mi je u mojoj *trasformaciji*, dao priliku za mnoga *učenja i osvještavanja*. Po završetku puno bolje razumijem sebe i druge oko sebe. Svjesnija sam svojih snaga i sjena, imam jasnu viziju, naučila sam prihvatiti sebe u potpunosti i time biti i bolji voditelj.

IGOR BUZDUM

COO
Novoline Daruvar

Program koji mi je pomogao *otkriti sebe, razumjeti druge i živjeti lakše*. Na autentičan način i s lakoćom izvukao je iz mene moje vrline i mane, izbacio me iz zone komfora i naučio novim vrijednostima. Bilo je i teških trenutaka, ali podrška koju sam imao od drugih polaznika u grupi bila je fascinantna. Do sada niti na jednom programu nisam osjetio ovakvu vrstu *podrške i zajedništva*.

MARTINA DREZGA

Direktorica i suvlasnica
Drezga/Husqvarna Zagreb

Nakon godina i godina rada s LQ timom jedino što mogu napisati je TOP. Ovo je najbolja edukacija! Od prvog do zadnjeg modula *smisleno, povezano, iskustveno, zanimljivo i razvijajuće*. Mislim da bi svatko trebao proći ovo iskustvo.

KAKO PROGRAM IZGLEDA.



GODINA DANA. PET PRISTUPA RAZVOJU.

GRUPNA RAZINA

12 DANA

Trening kroz 6 modula
uživo

PROCJENA

3 ALATA

Hogan, 360° i LAP

INDIVIDUALNA RAZINA

3 SUSRETA

Individualni coaching s
trenerom

MALE GRUPE

2 SASTANKA

Grupni coaching
između modula

SVAKI DAN

AI AGENT

Mikro učenje cijelim
putem

DIPLOME

Diploma MLA Škole svjesnog liderstva i AoEC Coaching Skills Certificate.

VUGLEC BREG

Rezidencijalni program u dvorani i prirodi. Večeri su za filmove, vino i druženje.





AUTENTIČNOST LIDERA

Fokus ovog modula je iskren pogled na vlastiti stil vođenja i krug života, vlastitim očima i očima drugih.

TEME:

- Kako me vide drugi: rezultati 360° procjene
- Autentičnost: gdje sam ja, a gdje uloga koju igram
- Krug života: posao, odnosi, zdravlje i smisao
- Različiti tipovi ljudi u timu i kako ih voditi
- Situacijsko vođenje: stil prema zrelosti suradnika
- Individualni razvojni plan za godinu programa



SVIJEST & MENTALNO ZDRAVLJE

Fokus ovog modula je upoznati vlastiti um: što nas pokreće, što nas zarobljava i kako ostati slobodan pod pritiskom.

TEME:

- Hogan profil: crte ličnosti i ponašanje pod pritiskom
- Mentalni zatvor: obrasci mišljenja koji nas ograničavaju
- 5S model: signal, samo-svjesnost, strpljenje, samo-regulacija, sloboda
- Vladari prošlosti: iskustva koja i danas upravljaju odlukama
- Emocionalna inteligencija u teškim razgovorima i odlukama
- Unutarnja sloboda i mir kao temelj vođenja



TIJELO I LIDERSKE LOGIKE

Fokus ovog modula je povezivanje i osvještavanje uloge tijela i uma u svakodnevnicu lidera.

GOŠĆA 2. DANA

dr. sc. Ana-Marija Jagodić Rukavina

Kineziologinja i utemeljiteljica Body tehnike, metode koja povezuje pokret, dah, držanje i emocionalnu svjesnost. Više od 20 godina pomaže ljudima otpustiti kronični stres. Autorica knjige Vitalnost – životna sila koja nas pokreće.

TEME:

- LAP profil: uvid u vlastitu lidersku logiku djelovanja
- Sedam transformacija lidera: od Oportunista do Alkemičara
- Kako uvjerenja oblikuju tijelo, držanje i energiju
- Tijelo kao signal: gdje stres i emocije ostaju zapisani
- Disanje, držanje i pokret kao alati za regulaciju stresa
- Body tehnika: vježbe za svakodnevnu primjenu
- Novi ritmovi za tjelesno i mentalno zdravlje





SNAGA KVALITETNIH ODNOSA

Fokus ovog modula je ono što se ne vidi na prvi pogled, a određuje kvalitetu svakog odnosa: saboteri, sjene i projekcije.

TEME:

- Saboteri: unutarnji glasovi koji potkopavaju odnose
- Unutarnja mudrost kao oslonac u odlukama
- Feedback najbližih: kakav utjecaj imam na ljude oko sebe
- Sjene: dijelovi nas koje drugi vide, a mi ne
- Integracija sjena: kako ih prihvatiti i koristiti
- Projekcije: što vidimo u drugima, a pripada nama



COACHING MINDSET

Fokus ovog modula su osnove coachinga kao stila vođenja.

Modul je akreditiran od strane AoEC i uključuje 12 sati edukacije za coacha prema ICF standardima, nakon kojih se dobiva Coaching Skills Certificate.

TEME:

- Coaching mindset: pitati umjesto davati odgovore
- Temeljne vještine: slušanje, pitanja i povratna informacija
- GROW model za razgovore o učinku
- Coaching, mentoring, trening i konzalting: kada što
- Coaching kao stil vođenja i temelj coaching kulture
- Coaching laboratorij: vježba na stvarnim temama sudionika





INTEGRACIJA

Fokus ovog modula su refleksija i integracija: što sam kroz godinu naučio o sebi i kako to živim kao lider.

INTEGRACIJA NA TEMU:

TKO SAM JA KAO LIDER?

KRUG POVJERENJA.



„Unutarnje putovanje prema ponovnom povezivanju duše i uloge zahtijeva rijedak, ali stvaran oblik zajednice koji nazivam ‘krugom povjerenja’.“

PARKER J. PALMER



TRENER & COACH.



ALAN ŽEPEC

Alan je osnivač Master Leader Akademije, kroz koju je od 2012. proveo 15 generacija lidera. PCC je coach (ICF) i član facultyja AoEC-a u Velikoj Britaniji, a trenutno pohađa MSc iz svijesti, duhovnosti i transpersonalne psihologije.

Iza sebe ima više od 30 godina u poslovnom svijetu: 14 godina u građevinskoj industriji, a 2004. osnovao je LQ, tvrtku koja razvija vještine, mindset i kulturu organizacija. Autor je knjige *BOOM: Kako organizirati modernu malu tvrtku*.

Danas je upravljanje LQ-om predao timu i posvećen je radu s liderima kao coach, pisac i predavač.



ASISTENT & COACH.



ANA BELAMARIĆ

Anin glavni forte je zarazni optimizam i neposrednost, a uz bok tome idu stručno znanje, direktan razvojni feedback u svakoj povoljnoj prilici, hrabrost i empatija što je dobitna formula za atmosferu otvorenosti i povjerenja na radionicama.

Ana ima više od 15 godina iskustva na ključnim pozicijama u banci, gdje je pet godina obnašala dužnost Izvršne direktorice Sektora upravljanja rizicima. Posebno joj je zanimljivo bilo pratiti razvoj kompanija kroz godine i faktore uspjeha.

Nakon bogate karijere u bankarstvu, Ana je otkrila novi svijet na Master Leader Akademiji i započela svoju transformaciju u trenera, facilitatora, mentora i coacha.



ASSESSMENT I SAMO-PROCJENA

HOGAN

HOGAN TESTOVI omogućavaju dobivanje boljeg uvida u vlastitu osobnost te pomažu u prepoznavanju slabih strana i/ili disfunkcionalnih ponašanja. Pomažu nam definirati područja na koja se osoba može/ treba usmjeriti u okviru programa osobnog razvoja.

360 HALO FEEDBACK

RAZVOJNI ALAT kojim se prepoznaju snage i slabosti procjenjivanog djelatnika na temelju kojeg se radi individualni razvojni plan.

Procjenjivana osoba dobiva feedback nadređenog, podređenih i kolega te na temelju rezultata radi svoju razvojnu matricu.

LAP • LEADERSHIP ACTION PROFILE

LAP (Leadership Action Profile) pokazuje kako lider djeluje u praksi: kako donosi odluke, komunicira i pokreće ljude.

Rezultati otkrivaju dominantni stil vođenja i područja za razvoj te postaju polazište za individualni plan kroz program.



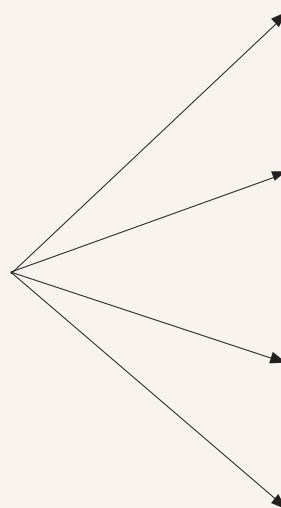
COACHING.



GRUPNI COACHING

2 ONLINE SUSRETA U
MALIM GRUPAMA U
TRAJANJU OD 90 MINUTA
IZMEĐU MODULA

Treneri akademije
održavaju grupni
coaching sa
polaznicima
između modula.



CHECK-IN S POLAZNICIMA

OSVRT NA USPJEŠNOST PRIMJENE
NAUČENOG U PRAKSI I GRUPNI
COACHING NA IZABRANE TEME

RAZGOVOR O TEMAMA KOJE SU ZA
POLAZNIKE IZAZOVNE, PO POTREBI
DISKUSIJA NA NEKE TEME

DIJELJENJE ISKUSTVA

INDIVIDUALNI COACHING

3 INDIVIDUALNA COACHING
SUSRETA (ONLINE ILI U ŽIVO)
U TRAJANJU 90 MINUTA

Za vrijeme trajanja programa će svaki sudionik imati priliku učiti o sebi na individualan način. To će biti kroz tri coaching susreta s LQ coachevima gdje će sudionik odabrati svoje specifične teme kroz koje će prolaziti s coachem.

Na ovaj će način sudionik proći kroz teme ili ciljeve za koje nije imao vremena ili nije želio prolaziti u sklopu cijele grupe.

CILJEVI INDIVIDUALNOG COACHINGA:

- Proći kroz osjetljive i povjerljive teme važne za sudionika.
- Olakšati promjene kroz koje sudionik prolazi za vrijeme programa.
- Razviti talent i potencijal osobnog leadership stila.
- Definirati i pratiti konkretne aktivnosti i ciljeve.
- Potaknuti osobnu motivaciju za rast i razvoj.

CIJENA I TERMINI ODRŽAVANJA.



CIJENA 5.450 EUR + PDV

Cijena uključuje:

- 12 trening dana kroz period od jedne godine
- 3 assessment procesa (Hogan, 360, LAP)
- 3 individualna coachinga
- 2 grupna coachinga
- Coaching Skills Certificate diploma
- Materijali, e-learning, pauze za kavu i ručak

Cijena ne uključuje:

Trošak noćenja, večere i doručka u hotelu (program je rezidencijalan i podrazumijeva da sudionik spava u hotelu).

TERMINI MODULA

Modul 1: 06. - 07. 04. 2027.

Modul 2: 04. - 05. 05. 2027.

Modul 3: 15. - 16. 06. 2027.

Modul 4: 14. - 15. 09. 2027.

Modul 5: 19. - 20. 10. 2027.

Modul 6: 23. - 24. 11. 2027.

LOKACIJA

Vuglec Breg, Zagorje

PRIJAVA

LQ.HR

kontakt@lq.hr

(+385) 91 1111 307





IMAM
~~NE~~IMAM VIZIJU

SEBE ZA SLJEDEĆE RAZDOBLJE ŽIVOTA!

20
YEARS



**MASTER
LEADER
AKADEMIJA**
SCHOOL FOR
CONSCIOUS
LEADERSHIP