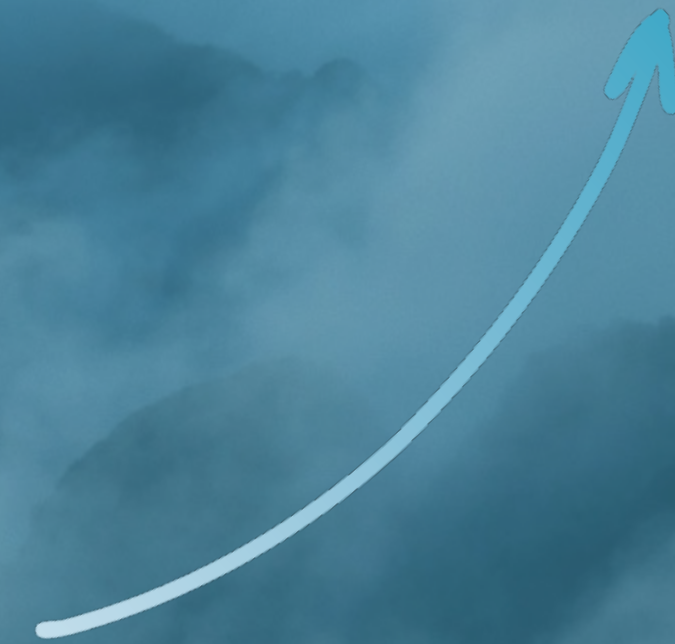


Leadership  
Retreat

# LQ Summer Retreat

01. - 04. srpnja 2026.



# O retreatu

LQ Summer Retreat je spoj dubokog introspektivnog iskustva, dobre energije i praktičnog pogleda na život u cjelini. Svaka je tema svijet za sebe, a mi ćemo im se, zajedno s vama, posvetiti s punom pažnjom.

Na retreatu imat ćete priliku istražiti svoju nutrinu sadašnjeg trenutka i graditi arhitekturu budućnosti.

U maloj grupi do 25 sudionika i okruženju prirode, imat ćete priliku zaviriti u sebe na drugačiji način. Dani će biti ispunjeni introspekcijom, humorom, zajedničkim aktivnostima i dubokom refleksijom.



## PREDAVAČI

Alan Žepec

Spomenka Žepec

Ana Marija Jagodić Rukavina



**Ivana Urem Marohnić**

vlasnica i CEO Pekare Korica

Ljetni retreat bio je transformirajuće iskustvo koje je spojilo duboku introspekciju, praktične vježbe i predivnu grupnu dinamiku. Program je bio pažljivo osmišljen, obuhvaćajući ključne teme poput izgradnje zdravih mentalnih navika, pronalaženja svrhe i prihvaćanja duhovnosti u drugoj fazi života. Voditelji su unijeli ogromno znanje i iskustvo, stvarajući sigurno i inspirativno okruženje za rast. Ovaj retreat produbio je moje razumijevanje sebe, pružio alate za autentično vođenje i pomogao mi da uskladim sve aspekte života. Preporučujem ga svima koji traže dubok osobni i profesionalni napredak.



**Goran Maras**

COO, Studio Co

Nakon transformacije kroz koju sam prošao u MLA, summer retreat dolazi kao čistilište za dušu i tijelo...

Pažljivi izbor smještaja i hrane te sadržaj edukacije i radionica stvaraju nezaboravno iskustvo!



**Sergije Popović**

COO Bina Istra

Pregršt emocija, neizostavnog smijeha, međusobnog razumijevanja i podržavanja.



## 1. DAN

- 11:00 – 12:30 radni dio
- 12:30 – 14:00 ručak
- 14:00 – 16:00 radni dio
- 16:00 – 19:00 wellness i spa
- 19:00 – 22:00 večera

## 2. DAN

- 10:00 – 12:00 radni dio
- 12:00 – 14:00 ručak
- 14:00 – 16:00 radni dio
- 16:00 – 18:00 wellness i spa
- 18:00 – 20:00  
Pjevamo sa Sanjom Parmač 😊
- 20:00 večera

## 3. DAN

- 10:00 – 12:00 radni dio
- 12:00 – 14:00 ručak
- 14:00 – 16:00 radni dio
- 16:00 – 18:00 wellness i spa
- 18:00 – 20:00  
Zvuk by Mirna Radošević
- 20:00 večera

## 4. DAN

- 10:00 – 12:00 radni dio
- 12:00 – 14:00 ručak i  
završetak

Svako jutro opcionalno vježbanje – buđenje tijela i duha od 8:00-9:00.



**01** BIĆE

**02** LJUBAV

**03** TIJELO



## TERMIN

**01. - 04.07.2026.**

1. dan započinje okupljanjem u 11h,  
a 4. dan završava s ručkom.

## LOKACIJA

**HOTEL MATERRA, ČEPIN**

\*Predviđeno je da svi polaznici borave i  
spavaju na lokaciji retreata.

## CIJENA

**1.650,00 eur + PDV**

U cijenu su uključene sve radionice, obroci,  
coffee breakovi, večere te specijalna  
Slavonska večer.

Na smještaj ostvarujete **15% popusta**  
(potrebno se prilikom rezervacije pozvati na  
LQ Summer Leadership Retreat).

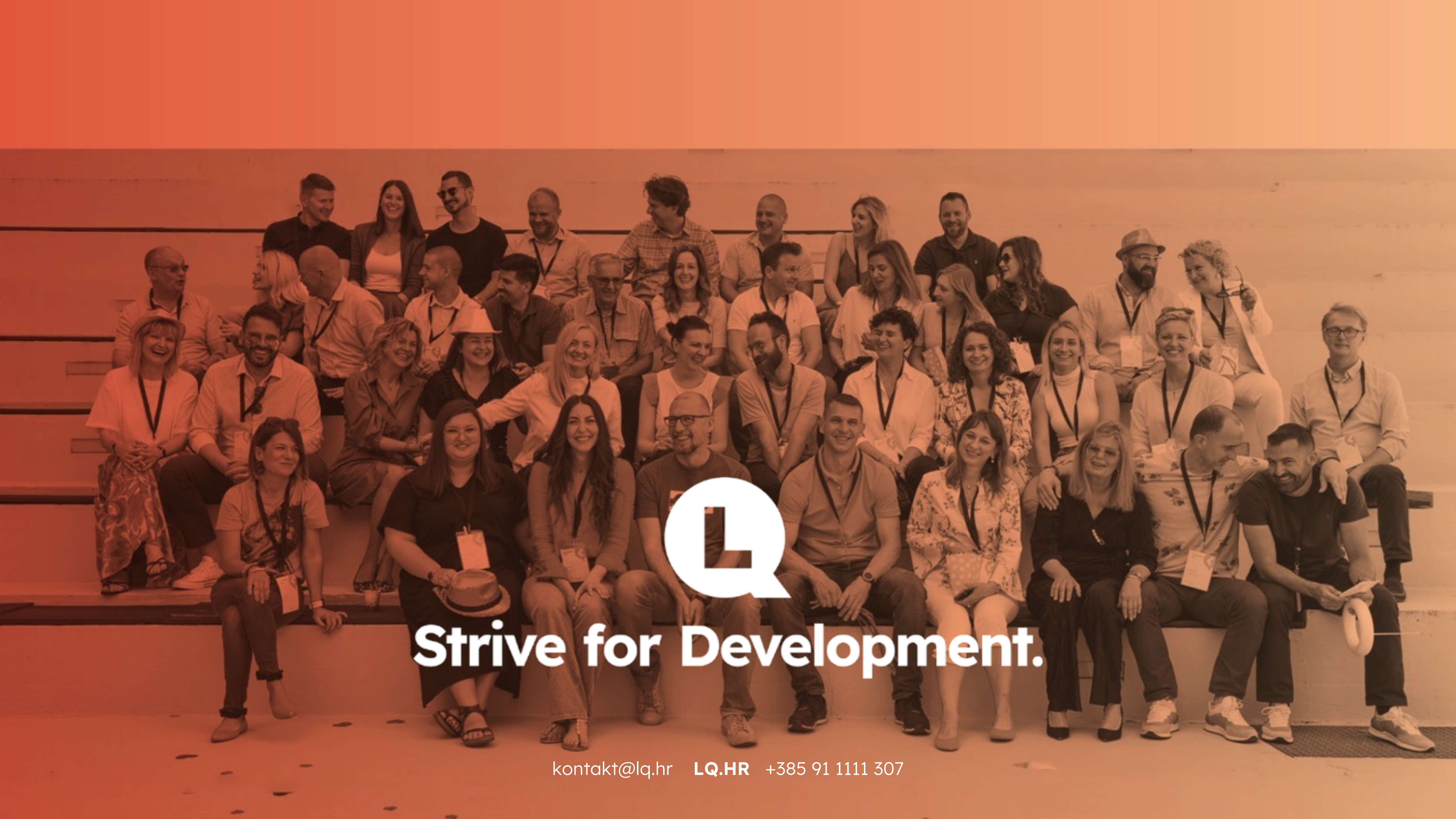
## PRIJAVA

**LQ.HR / kontakt@lq.hr / (+385) 91 1111 307**



Misao vodilja hotela Materra počiva na balansiranom hedonizmu kao iskonskom pravu čovjekova postojanja te stanju istinskoga zadovoljstva i užitka čijem ostvarenju težimo. Stoga Materra stimulira sva osjetila i daje nam snagu, smiruje um i puni duh, da bismo se u svakodnevicu vratili vitalniji, otporniji i mirniji.





**Strive for Development.**